

Bremer Crew gut vorbereitet

Saison in der Ruder-Bundesliga beginnt in Frankfurt

VON SABINE LANGE

VeGESACK. Vor der eindrucksvollen Kulisse der Frankfurter Skyline startet die Ruder-Bundesliga am Sonnabend, 15. Mai, in die zweite Saison. Mit von der Partie ist das Team Bremen, das wie berichtet, den Aufstieg in die erste Liga geschafft hatte.

In der aktuellen Serie wird den Sportlern vor allem konditionell viel abverlangt. Denn künftig werden die Wettfahrten über 350 Meter nicht mehr an zwei, sondern nur noch an einem Tag stattfinden. „Bei fünf Rennen pro Tag ist die Fitness wichtig“, weiß der Bremer Landestrainer Steffen Pohl, der in diesem Jahr über einen größeren Kader verfügt. 16 Sportler des Vegesacker Rudervereins und des Bremer Rudervereins von 1882 gehören zum Team Bremen.

Der Vegesacker glaubt aufgrund der in der abgelaufenen Serie gezeigten Leistungen, dass seine Mannschaft auch im Oberhaus gut mitmischen kann. Er setzt auf die Strategie, die sich bereits bewährt hat. Als feste Größen sitzen wieder Schlagmann Peter Dirlam sowie Sebastian Tapken und Sören Dannhauer im Achter. Zu diesen drei Leistungsträgern gesellen sich die restli-

chen Teammitglieder. Dabei ist dem Landestrainer wichtig, wegen des straffen Rennprogramms immer ausreichend frische Leute zum Auswechseln dabei zu haben. Die Vorbereitung war wegen des langen Winters nicht optimal. „Wir waren von Mitte Dezember bis Mitte Februar nicht auf dem Wasser. Jetzt haben wir drei- bis viermal pro Woche im Achter trainiert. Zusätzliche Trainingseinheiten haben die Sportler individuell absolviert. Mehr geht halt nicht“, erklärte Steffen Pohl vor dem Saisonauftakt.

Bereits am Freitag starten die Ruderer in die Main-Metropole. „Die Crew mit dem Hänger fährt um 14 Uhr los. Das ist eine weite Anreise. Ich hoffe, dass wir nach unserer Ankunft noch Zeit zum Einrudern haben werden“, sagte Pohl. Das Wettkampfprogramm beginnt für die Bremer am Sonnabend mit dem ersten Zeitlauf der 1. Bundesliga. Dort treffen sie auf den Emscher Express, den DRC Hannover und den Rhein-Neckar-Achter.

Weitere Austragungsorte der Ruder-Bundesliga sind Castrop-Rauxel (19. Juni), Krefeld (10. Juli), Hamburg (24. Juli), Hannover (14. August) und Münster (4. September).